

# みやぎ心のケアセンター通信

Miyagi Disaster Mental Health Care Center

平成 24 年 5 月発行 第 1 号



## みやぎ心のケアセンター センター長 白澤英勝

4月1日に、「みやぎ心のケアセンター」が、仙台市、石巻市、気仙沼市に正式に設置され、開所しました。震災後の心のケアについては、震災直後から関係機関が集まり、「心のケア対策会議」を開催し、支援策を検討してきました。昨年5月の会議では、心のケアを継続的に推進していく中核機関が必要だと指摘され、協議の結果、宮城県精神保健福祉協会が運営することになり、みやぎ心のケアセンターが平成23年12月1日に、仙台市で開所しました。さらに、甚大な被害が広域にわたっていることから、県内を3ブロックに分け、仙台市に基幹センターを、石巻、気仙沼圏域にそれぞれ地域センターを設置することにし、今回の正式開所に至りました。基幹センターは仙台市を含む塩釜、岩沼圏域と内陸エリアを担当します。

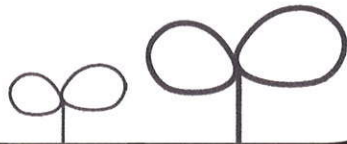
震災後の精神保健は、心の傷の後遺症だけでなく、生活上の様々なストレス、将来の不安等複雑な要素を考慮する必要があります。被災者の心に寄り添いながら、被災地復興に関わる関係諸機関との連携を重視して歩んでいきたいと考えています。

みやぎ心のケアセンターは発足したばかりであり、多くの知恵と創造性、そして人材を必要としております。皆様のご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。



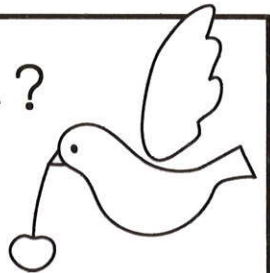
## みやぎ心のケアセンターとは？

東日本大震災により、心理的影響を受けた県内在住の全ての方々を心のケアの対象としてとらえ、県民がコミュニティの中で、一日も早く安心して生活できるよう、地域の実情に合わせた支援事業を行います。



## 活動内容は？

- 心の健康についての情報を発信する普及・啓発
- 家庭訪問等による住民支援
- 専門職や地域支援者に対する人材育成研修
- 自治体へのスタッフ派遣や職場ごとの研修会や相談会などの開催を行う支援者支援
- 新たな災害に備えて、データ収集や分析を行う調査・研究
- 関係団体との交流・連携や活動支援を行う各種活動支援



社団法人 宮城県精神保健福祉協会 みやぎ心のケアセンター

※ホームページは「みやぎ心のケアセンター」で検索してください。

○基幹センター（中南部沿岸・内陸エリア担当）電話 022-263-6615

〒980-0014 仙台市青葉区本町三丁目2-2

○石巻地域センター（石巻・女川・東松島エリア担当）電話 0225-98-6625

〒986-0812 石巻市東中里1-4-32 宮城県石巻合同庁舎内保健所棟

○気仙沼地域センター（気仙沼・南三陸エリア担当）電話 0226-23-7337

〒988-0066 気仙沼市東新城3-3-3 宮城県気仙沼保健福祉事務所内旧保健指導室

