

コミュニケーションスキル研修会

支援者自身がより柔軟な考え方ができ、話の聴き方や伝え方などのコミュニケーションスキルを上げていけるよう、認知行動療法の基礎的な研修会を開催します。

ストレス対処方法を学ぶと機会ともなりますので、ぜひご参加ください。

日 時：平成27年11月20日（金）18：00～20：00

場 所：多賀城市中央公民館 第4会議室

（住所：多賀城市中央二丁目27-1）

内 容：講義「コミュニケーションスキルアップ

～認知療法・認知行動療法の基礎～」

講師 みやぎ心のケアセンター 精神科医 上田 一気 氏
（東北大学大学院精神神経学分野）

対 象：仙台保健福祉事務所管内の仮設住宅支援員、市町職員など被災者支援に携わる職員
お申込み：裏面の用紙をご記入の上、平成27年11月17日（火）までにファックスまたはメールにてお申込みください。

定 員：40名（定員に達し次第締め切らせていただきますのでご了承ください。）

参 加 費：無料です。

<会場 MAP>



<交通アクセス>

JR 仙石線

多賀城駅下車徒歩7分

みなさまの参加を
お待ちしております。

主催：みやぎ心のケアセンター

後援：多賀城市

宮城県仙台保健福祉事務所



(ファクシミリ・メール施行)

あて先 みやぎ心のケアセンター 行 (担当：企画課 樋口・三浦) FAX：022(263)6750 Email:kokoro-kikaku@hotmail.co.jp	件名 コミュニケーションスキル研修会 について	発信日 平成27年 月 日 発信者(公印不要)
---	-------------------------------	-------------------------------------

御所属 _____ 御担当者 _____

電話番号 _____

<出席者名>

	役職名	氏名	
1			
2			
3			
4			
5			

◆講師に質問したい事項や研修内容へのご要望などありましたらお書きください。