

令和3年2月27日(土) みやぎ心のケアフォーラム

宮城県における被災地の 心のケアを総括する — 精神保健福祉センターの立場から —

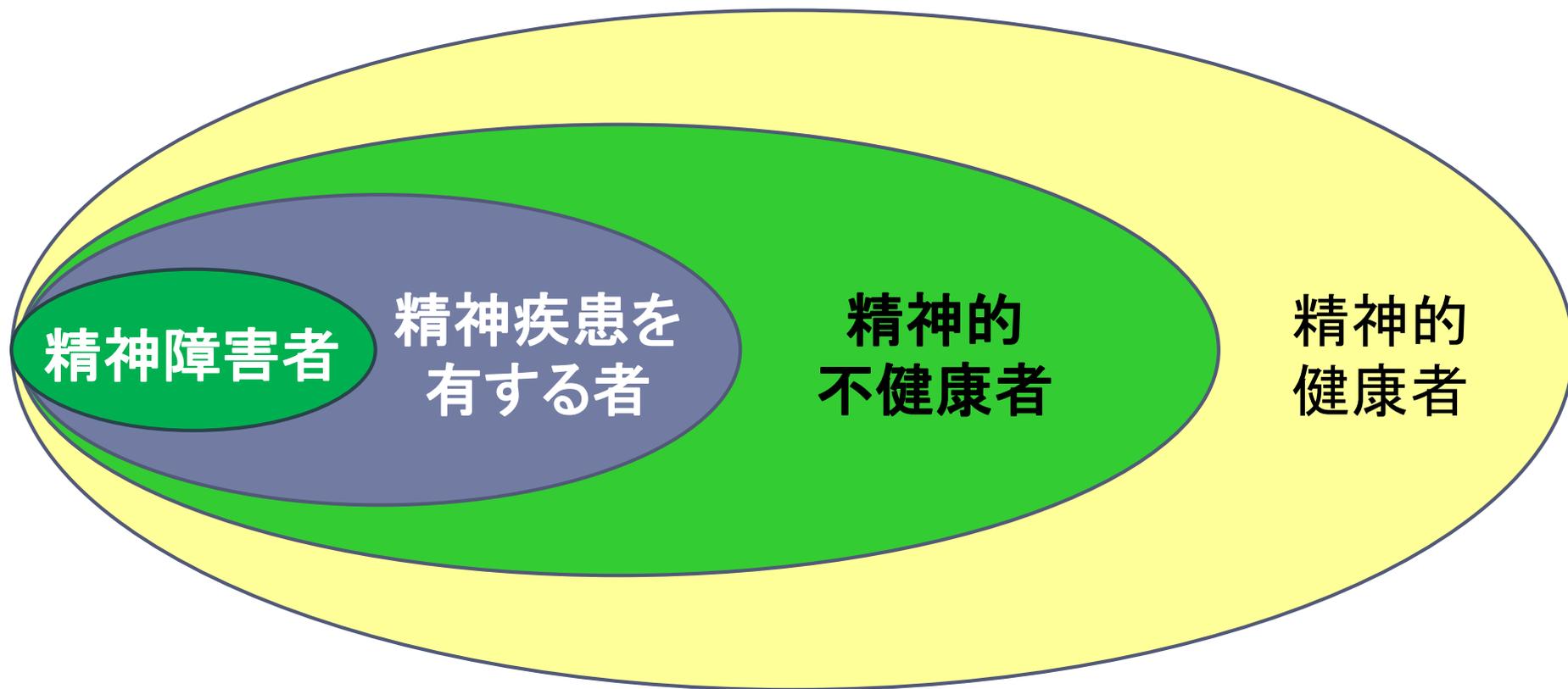
宮城県精神保健福祉センター
所長 小原聡子



I . 地域精神保健分野における 災害前からの流れ



広がる地域精神保健福祉の対象



- 精神障害者の対象範囲の拡大、生活の場の拡がり
- 住民ニーズの多様化と増大

【プレハブ仮設住宅】

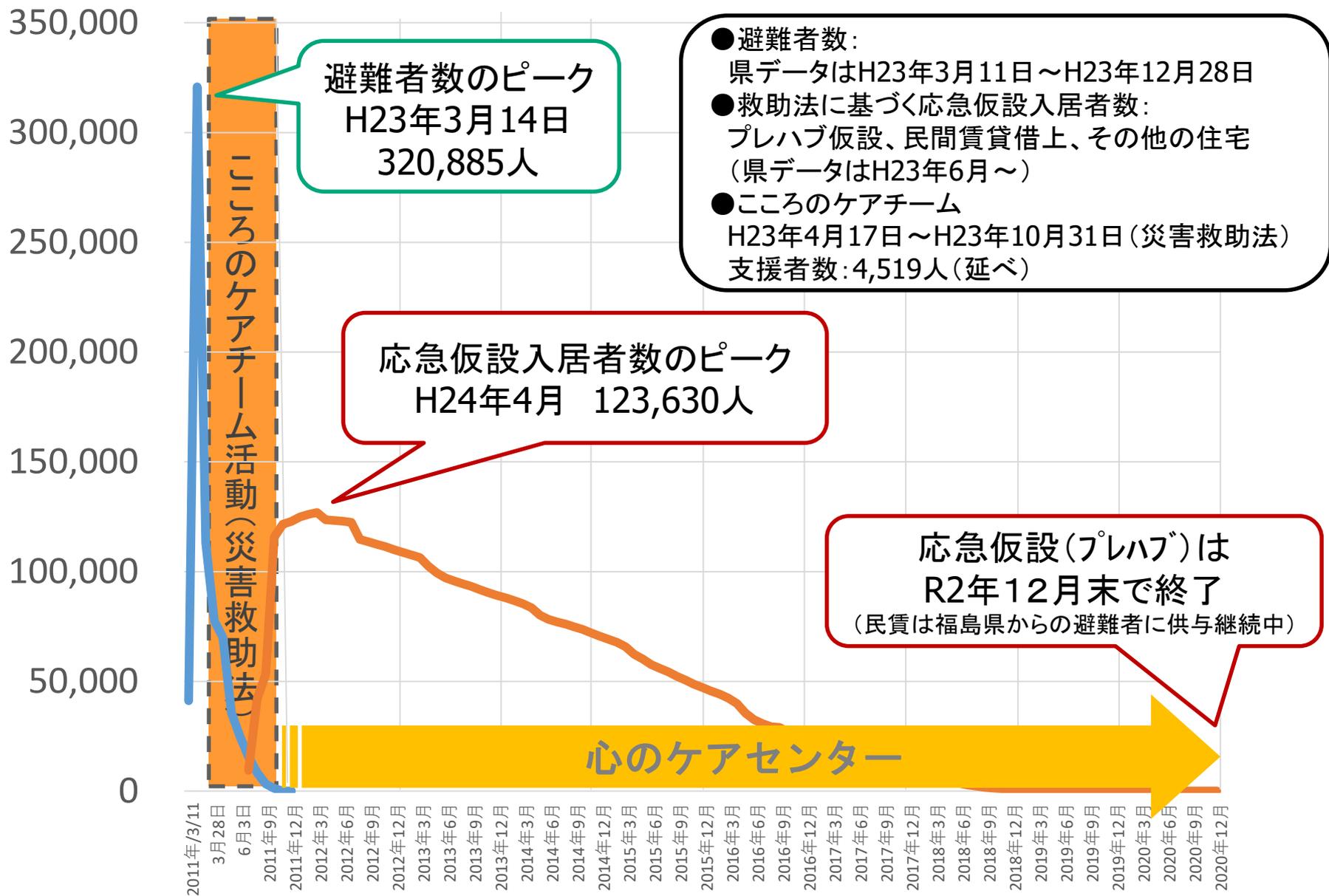


Ⅱ. 災害後の地域状況と 支援の変化

【復興公営住宅】



被災者と支援の状況



地域コミュニティとメンタルヘルス課題の変化

コミュニティの
サポート力の低下

- ✓ 高齢化、過疎化の進行
- ✓ 核家族、単身家庭の増加
- ✓ 復興公営住宅の問題

手間と時間がかかる
問題の増加

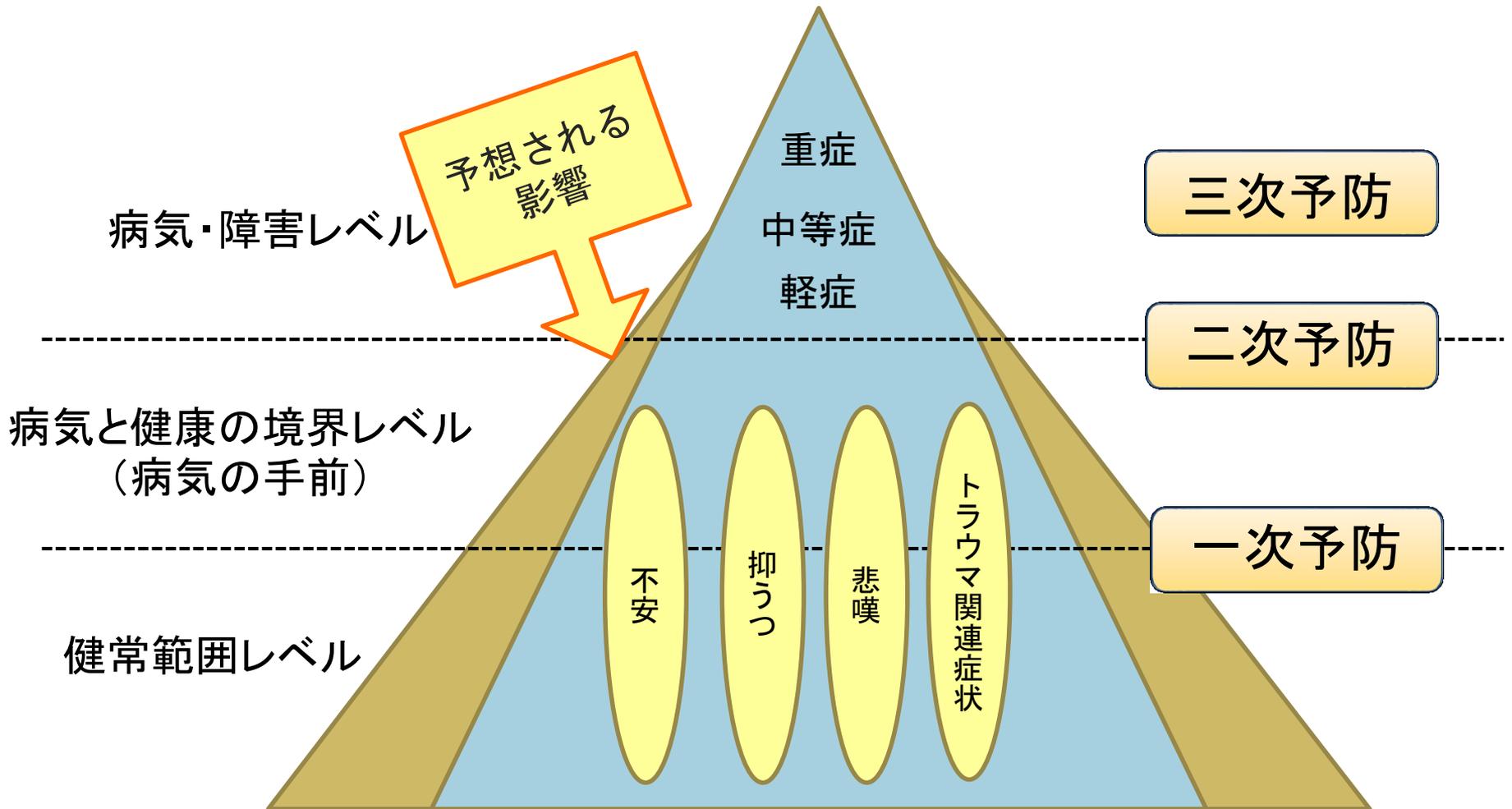
- ✓ 多問題ケース
- ✓ 自死 *
- ✓ ひきこもり * *
- ✓ アルコール * * *
- ✓ 気になる子どもと親
- ✓ 少し心配な人たち

* H26年 宮城県ひきこもり地域支援センター設置

* * H27年 宮城県自死予防情報センター((現)宮城県自死対策推進センター)を設置
H30年12月 宮城県自死対策計画策定

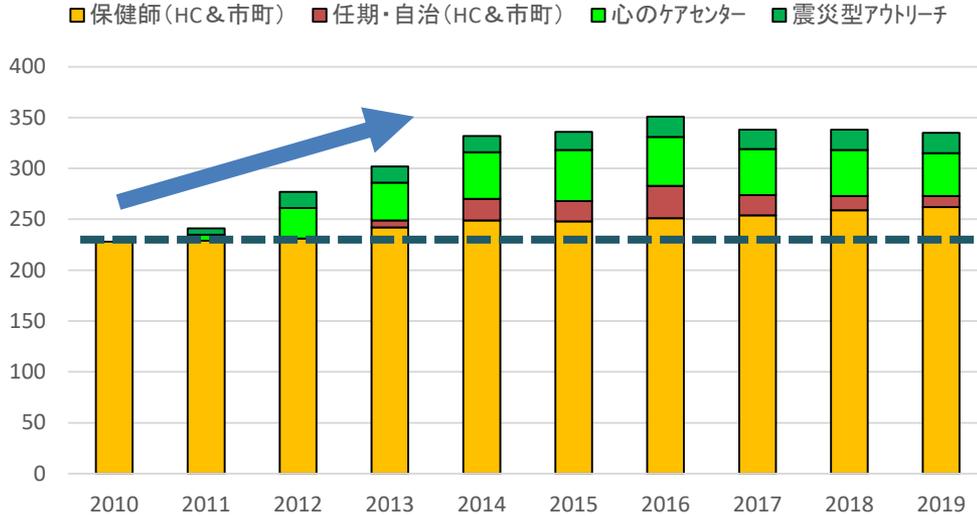
* * * H31年3月 アルコール健康障害対策推進計画策定

災害による地域への影響

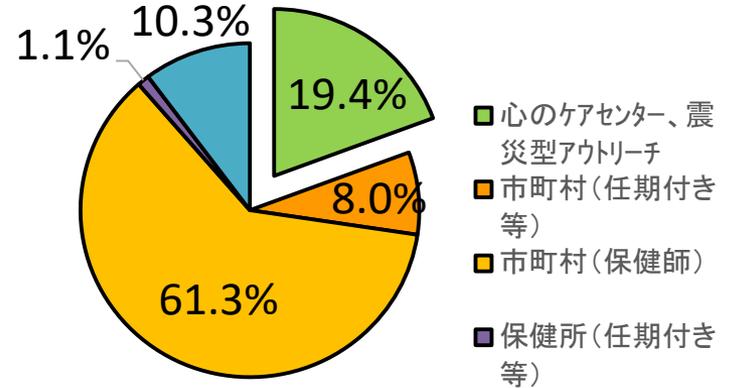


支援ニーズ・外部支援者の急増と持続

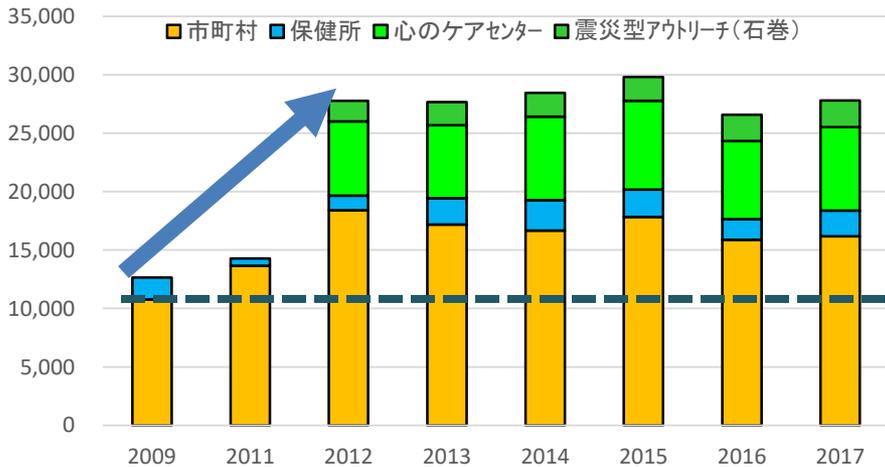
沿岸部保健師と外部支援者数



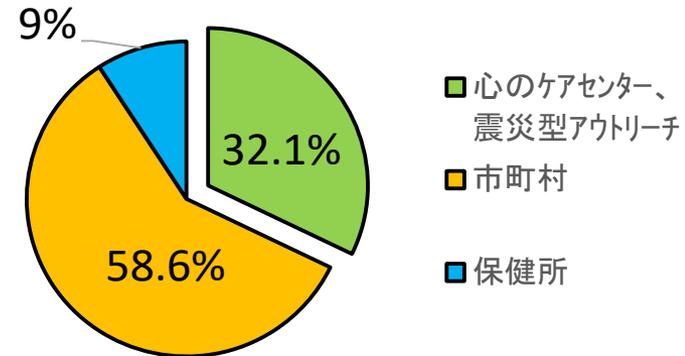
2016年度沿岸部保健指数及び外部支援者数



沿岸部における精神保健相談件数 (延べ件数)



2016年度沿岸部精神保健相談件数 (延べ)



これまでの宮城県の取組

仮設住宅での生活期

仮設住宅入居者の退去が始まる時期

恒久住宅への入居期

心のケアセンター設置 (H23年12月、地域センターH24年4月)

東北大学医学系研究科予防精神医学寄附講座設置 (H23年9月)

精神障害者アウトリーチ推進事業 (H23年)

【アルコール問題】被災地アルコール関連問題強化対策 (H27年)

県アルコール健康障害対策推進計画 (H30年度策定)

【自死対策】震災避難者・被災者向け自死対策 (心のケア・自死予防研修、市町・民間団体等への補助)

自死対策推進センター設置 (H27年6月)

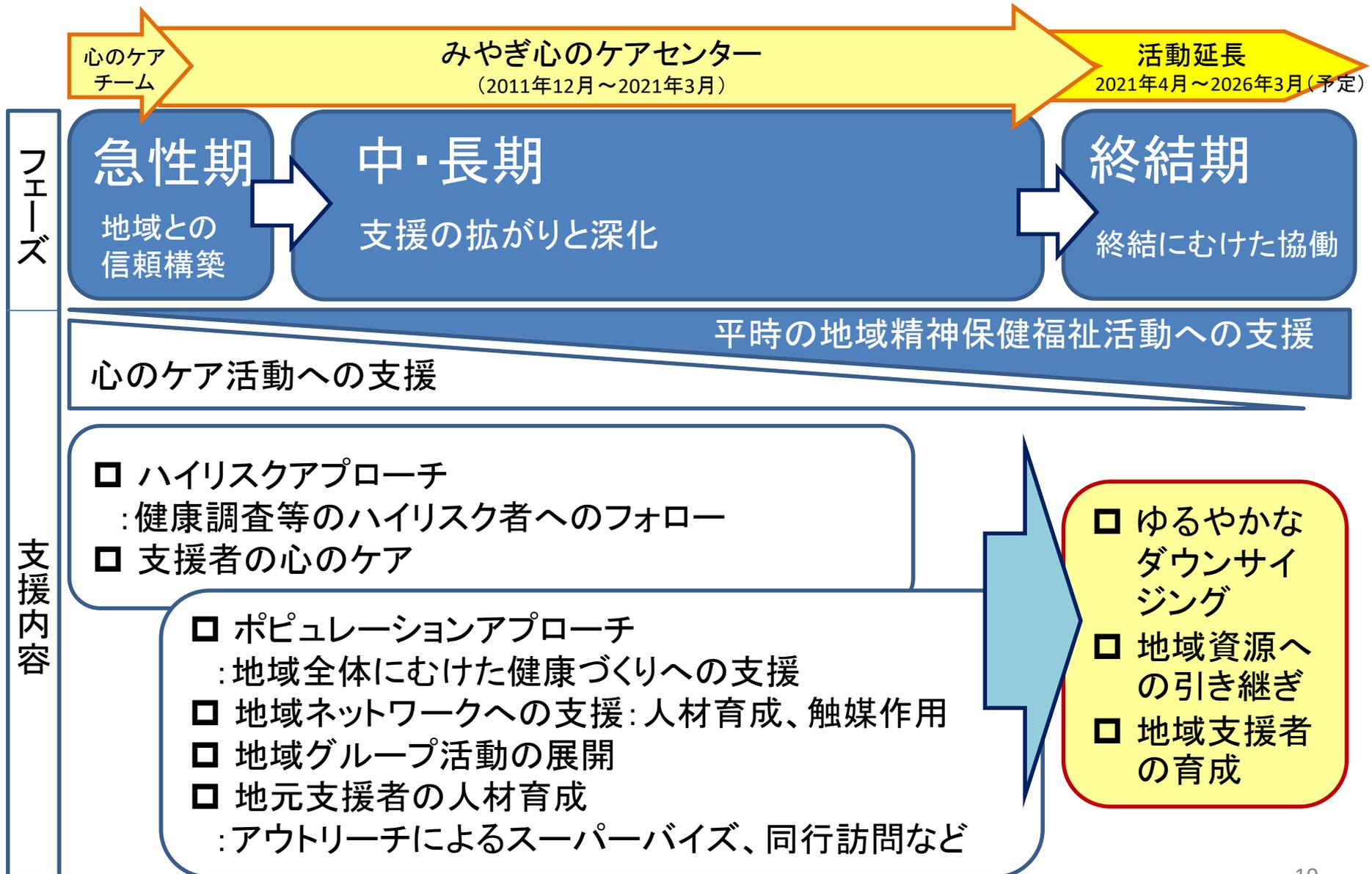
県自死対策推進計画策定 (H30年度策定)

【ひきこもり支援】ひきこもり地域支援センター設置 (H26年1月)

県地域医療計画 (H30年4月)
県障害福祉計画 (H30年4月)

【退院支援】退院後支援ガイドライン (H30年10月)

宮城県の心のケア活動における外部支援の変遷



Ⅲ. これからにむけて、



こころのケアを包含した地域精神保健福祉へ

令和3年度以降の宮城県心のケア取組方針（R2年8月）

目指す姿

震災後に地域で取り組んだ様々な経験・活動を活かし、地域住民や心のケアに関わる関係機関が、ともに取り組む地域精神保健福祉活動を構築する。

基本的な考え方（要約）

- 被災者の心のケアは、地域精神保健福祉活動に包含する形で推進する。
- 市町、保健所、みやぎ心のケアセンター、精神保健福祉センター、精神保健推進室、子ども・家庭支援課が医療機関などの関係機関と連携・協力し、地域精神保健福祉活動の底上げを図る。
- 地域の実情に合わせた活動のあり方について、市町主体で検討を進める。
- 市町を支援する、専門性の高い活動を展開するために保健所及び精神保健福祉センターの機能強化を図る。
- みやぎ心のケアセンターはR7年度の終了を見据え、経験を関係者に継承する。

地域コミュニティとメンタルヘルス課題の変化

コミュニティの
サポート力の低下

- ✓ 高齢化、過疎化の進行
- ✓ 核家族、単身家庭の増加
- ✓ 復興公営住宅の問題

手間と時間がかかる
問題の増加

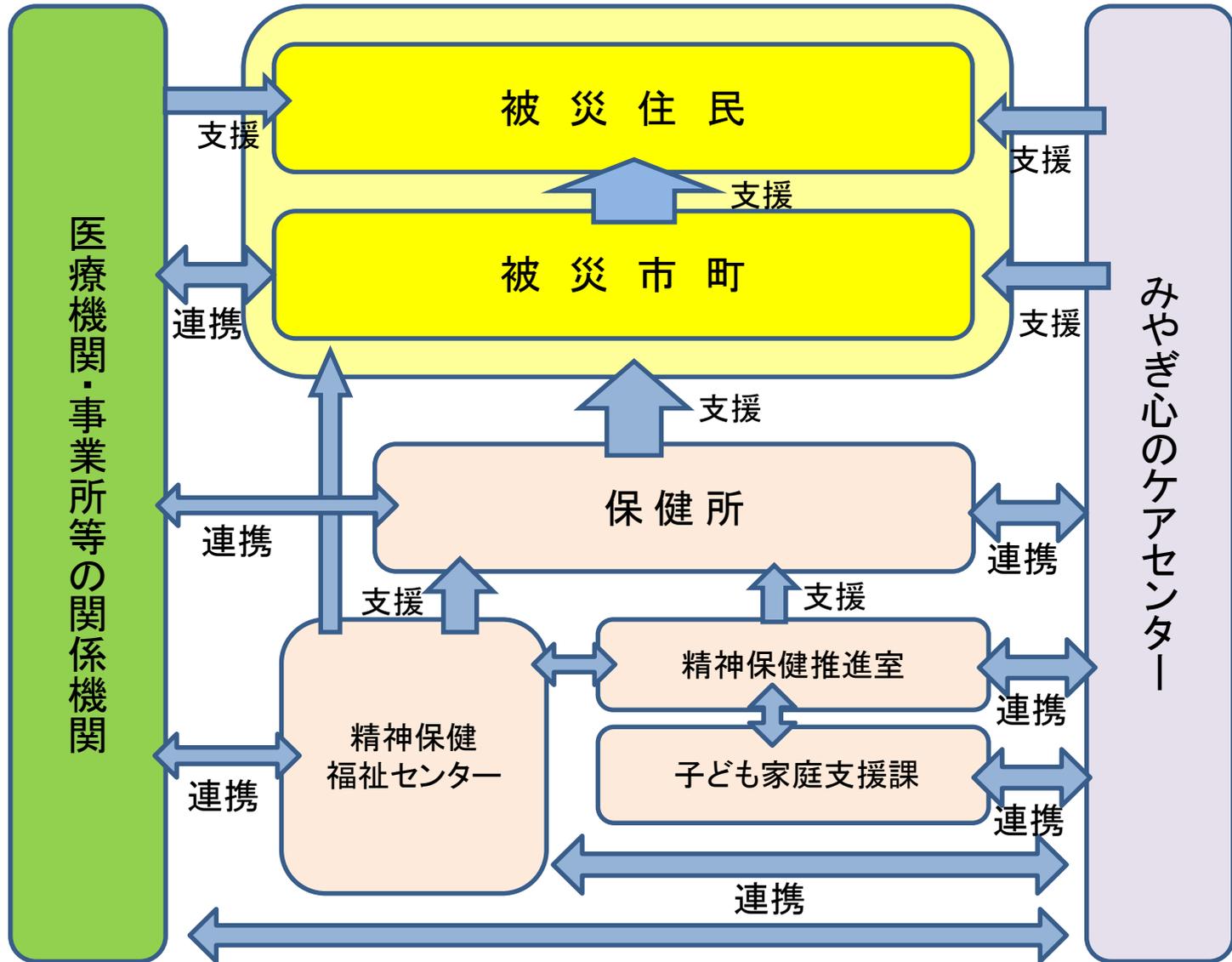
- ✓ 多問題ケース
- ✓ 自死 *
- ✓ ひきこもり * *
- ✓ アルコール * * *
- ✓ 気になる子どもと親
- ✓ 少し心配な人たち

* H26年 宮城県ひきこもり地域支援センター設置

* * H27年 宮城県自死予防情報センター((現)宮城県自死対策推進センター)を設置
H30年12月 宮城県自死対策計画策定

* * * H31年3月 アルコール健康障害対策推進計画策定

被災市町村・保健所・精神保健福祉センター 心のケアセンターの関係



その先にむけて、 少ないマンパワーで支えるために

支援者のスキル
アップと連携強化

支援者を
支える

- 地域連携を支える**ネットワーク**
- 継続してアウトリーチできるシステム
- 専門職の確保
- より**身近な場面での実践的な人材育成**
(同行訪問、事例検討、SV)

地域で
支える

- アルコール、ひきこもり、発達障害等
なかなかよくなる人たちへの支援
スキルやツール
- 精神障害にも対応した地域包括ケア、
医療機関との連携

健康や生活
を支える

- ポピュレーションアプローチ
(地域を対象とした健康づくり)
- **福祉や母子保健、介護分野、教育分野等
との連携**や予防的な取組

ポピュレーション
アプローチ

その時、地域にいる人たちと共に

