

# みやぎ心のケアセンター通信

Miyagi Disaster Mental Health Care Center

平成 25 年 7 月発行 第 5 号

今年度の通信では、毎回地域ごとに、活躍されている方々や団体をご紹介します。今回は気仙沼エリア！震災以降、気仙沼エリアで活動されている方の取り組みや、活動にあたっての思いを伺いました。



特定非営利活動法人 気仙沼まちづくりセンター  
気仙沼まちづくり支援センター 塚本 卓 センター長

## 活動内容

### 1. 基本方針

まちづくりへの市民参加推進、行政・大学・各種支援団体のネットワークづくりや、官民の連携支援。

### 2. これまでの実践・取り組み

- ◆防災集団移転事業への専門家派遣。
- ◆行政・社協・支援団体が参加して毎週行われる気仙沼 NPO/NGO 連絡会の運営支援。
- ◆災害ボランティア講座開催準備会。
- ◆まちあるきによる地元資源の再発見。

## 復興への思い

残すべき事、変わらなくてはならない事を精査し、震災前に戻るのではなく、新たな地平を目指し、未来へ繋がる復興を行わなくてはならない。此処に住まう人も他の地域にいる人にも、「気仙沼って良いまちだね」と感じられるまちを目指したい。

## 気仙沼の好きなところ

リアス式の美しい海に囲まれ、四季折々で様々な山海の幸を堪能できる、自然との関わり方を知っている魅力的なひとに溢れたまち。海に、自然に活かされている事を実感できる所が大好きです。

## 気仙沼のおすすめスポット

- ◆岩井崎⇒眼前に広がる太平洋の、同じ姿になる事のない海の様を楽しめる。
- ◆唐桑半島⇒リアス式のダイナミズムにあふれた景色が堪能できる。
- ◆安波山から見下ろす内湾⇒自然の地形を活かして作られた漁港の様子を一望できる。

## ひとこと

気仙沼を元気にし、地方のあり方を発信できるような魅力あふれるまちづくりを、みんなでしていく、その支えとなり得る団体としての活動を心掛けたい。

## 研修会のお知らせ

### 災害復興期の回復を支えるこころのケア

サイコロジカル・リカバリー・スキル (SPR) 研修会

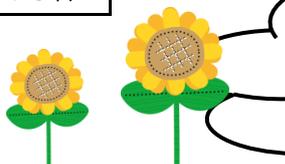
- ◆日時: 7/27 (土)、7/28 (日) 10:00~16:00
- ◆場所: 三峰病院 会議室 (気仙沼市松崎柳沢216-5)
- ◆定員: 30名
- ◆講師: 兵庫県こころのケアセンター 主任研究員 大澤智子先生
- ◆主催: 東北大学大学院医学系研究科 予防精神医学寄附講座
- ◆共催: 東北大学大学院医学系研究科 精神神経学分野
- ◆後援: みやぎ心のケアセンター

□申し込み先: 東北大学大学院医学系研究科予防精神医学寄附講座 TEL022-717-8059

SPR は、アメリカ国立 PTSD センターと国立子どもトラウマティックストレス・ネットワークが開発した、災害復興期における被災者の回復を支えるための心理支援法です。災害支援に関わっている医師、心理士、看護師、保健師、精神保健福祉士等を対象にしています。

# みやぎ心のケアセンター平成24年度活動実績 (H24.4~H25.3)

事業内容	延支援件数	内 訳	
普及啓発	97件 (延人数3,526名)	普及啓発研修	59件
		サロン活動	34件
		メディア等を活用した情報発信	4件
支援者支援	1,052件	ケース支援に関する専門的助言	534件
		事業企画・推進に係る専門的助言	442件
		職員のメンタルヘルスに関する支援	76件
人材育成	283件 (延人数9,811名)	職員のメンタルヘルス研修	68件
		アルコール関連研修	28件
		子どものメンタルヘルス研修	25件
		自死対策関係研修	11件
		高齢者のメンタルヘルス研修	3件
		震災交流会	2件
		その他	146件
面接相談	4,492件	相談主訴	不眠22% 身体症状19% 抑うつ17% 不安・恐怖16% 無気力10% アルコール10%
		相談背景	居住環境変化29% 家族・家庭問題15% 経済生活再建問題14% 近親者喪失11% 失業・就労問題8%
電話相談	1,945件		



平成24年度のセンター全体の活動報告をまとめた『みやぎ心のケアセンター平成24年度紀要』を発行しました。紀要は各関係機関にお送りする予定です。お手元に届かない方は下記までご連絡ください。

## ホームページの紹介

当センターのホームページでは、震災に関連した各種研修会やイベントの案内、地域情報、事業の紹介を行っております。各地域センターでは、ブログ形式で日々の活動について紹介も行っております。



また、PTSD・うつ・アルコール・不眠の啓発パンフレットを公開しており、どなたでもダウンロードしていただけるようになっておりますので、ぜひご活用ください。現在、認知症に関する啓発パンフレットも作成中です。完成次第、ホームページ上にも公開いたします。

## 次回予告



次回の通信は石巻地域特集。石巻地域で活躍されている団体や地域の方をご紹介します。また、石巻

地域センターでは、4月に被災者交流事業として『ここファーム』をオープンしました。次号にて、その活動内容や様子をお伝えしたいと思います。お楽しみに！

## 編集後記

今年は昨年の倍の勢いで熱中症搬送者が増えているそうです。こまめな水分補給を忘れずに、暑い夏を乗り切りましょう。

新年度がスタートして早4ヶ月、センターには新しい職員も加わり、常勤職員は現在40名を超えました。今年度もみやぎ心のケアセンターをよろしくお願い致します。



【連絡先】 基幹センター 企画課

TEL : 022-263-6615

MAIL : kokoro-kikaku@hotmail.co.jp

HP : <http://miyagi-kokoro.org/>