

気仙沼地域センター地域支援課活動報告

気仙沼地域センター（以下、当課）の2024年度の東日本大震災による被災地域での活動は、気仙沼保健所管内の気仙沼市、南三陸町であった。

【地域住民支援事業】

1. 個別支援

2024年度の地域住民支援は、本人や家族、関係者の依頼に基づいて、子どもから高齢者までの精神的健康に関する相談を受け、支援を実施した。

2. 地域住民交流事業

（1）社会的孤立状態にある住民に対する支援事業（男活）

社会的に孤立しがちで精神的健康度が低下しているか、その可能性が考えられる男性に対して、それらの改善や促進を目的として、健康講話や各種活動および交流の時間を提供した。開催に際しては、気仙沼市保健福祉部健康増進課（以下、市健康増進課）に共催いただいた。対象者への声掛けには、気仙沼市の関係部署（地域包括支援センター、高齢介護課、社会福祉課、唐桑総合支所、本吉総合支所）や気仙沼市内の医療機関、相談機関に協力をいただいた。

（5回開催、参加延べ人数18名）



調理活動



コミュニケーション麻雀



ストレッチ体操

【支援者支援事業】

1. 支援者の心の健康づくり支援事業

被災者支援に関わる支援者や、被災した地域で精神保健福祉を担う支援者向けの研修や講話などを、依頼を受けて実施した（表1）。

表1 支援者の心の健康づくり支援事業

実施日	開催市町	研修名・内容	回数	参加人数	依頼元
2024/11/7	気仙沼市	教職員生徒対応研修会	1	12	宮城県気仙沼高等学校
2024/12/6	気仙沼市	保健・医療・福祉等の支援者向け「精神疾患を学ぶ」研修会	1	40	気仙沼保健所
2025/1/31	気仙沼市	ひきこもり支援者向け研修会	1	28	気仙沼保健所
2025/3/12	気仙沼市	メンタルヘルス研修	1	39	気仙沼市安全衛生委員会

【普及啓発事業】

1. 住民対象メンタルヘルス普及啓発促進事業

（1）市町各種活動支援事業

①「自殺予防に関する普及啓発の取り組み」への協力

気仙沼市が9月の自殺予防週間と3月の自殺対策強化月間に行った普及啓発の取り組みに共催し、市健康増進課と共同して、パネル展示と普及啓発物の配布を行った。期間中には、気仙沼市にあるラジオ局「ラヂオ気仙沼」の協力をいただき、自殺予防についての情報を発信した。

南三陸町が9月の自殺予防週間に行った自殺予防に関する普及啓発の取り組みに協力した。3月の自殺対策強化月間には南三陸町と共催し、自殺予防に関する普及啓発活動として普及啓発物の配布を行った。

②その他の研修事業

自治体が行った地域住民に対する講演に協力し、心の健康に関する理解と知識の普及を図った（表2）。

表2 市町各種活動支援事業

実施日	開催市町	研修名・内容	参加人数	依頼元
2024/10/23	気仙沼市	令和6年度こころの健康づくり講演会（本吉地区） 「ストレスとの上手なつきあい方」	41	気仙沼市
2024/11/25	気仙沼市	気仙沼市松岩地区「ゲートキーパー養成講座」	23	気仙沼市
2024/12/11	気仙沼市	令和6年度こころの健康づくり講演会（唐桑地区） 「心を癒すコミュニケーション術」	23	気仙沼市
2025/3/13	南三陸町	令和6年度こころと体の健康づくり講演会	46	南三陸町

（2）健康フェスティバル等支援事業

気仙沼市が主催する「健康づくりフェスタ」において、心の健康に関するコーナーと飲酒関連問題に関するコーナーを開設した。来場者は194名で、そのうち、心の健康に関するコーナー及び飲酒関連問題に関するコーナーに148名と多くの住民が訪れた。心の健康に関するクイズや普及啓発物の配布、パネル展示を行い、地域住民の心身の健康維持、増進を図った。

南三陸町福祉・健康まつりに実行委員として参加し、ブースを開設して心の健康と飲酒関連問題のパネルを展示した。来場者500名には、不織布バッグ、加えてブース来場者159名には、リーフレットや普及啓発物を配布して、訪れた多くの住民に対して心の健康についての普及啓発活動を行った。

(3) 講演・講話

地域住民を対象として、心の健康について理解を深めるための研修や講演、講話などを行った（表3）。

表3 講演・講話

実施日	開催市町	研修名・内容	参加人数	依頼元
2024/5/18	気仙沼市	薬物乱用防止教室講話	111	宮城県本吉響高等学校
2024/6/13	気仙沼市	本吉地方学校保健会総会講演	70	本吉地方学校保健会
2024/6/16	気仙沼市	傾聴ボランティア結和講話	6	傾聴ボランティア結和
2024/6/19	気仙沼市	松岩公民館健康講座	16	松岩公民館
2024/7/24 ～2025/1/22	気仙沼市	健康講話 3回	20	市営牧沢住宅A地区
2024/10/24 ～2025/3/14	気仙沼市	生きがい活動支援通所事業 健康講話 6回	61	気仙沼市社会福祉協議会
2024/11/7	気仙沼市	薬物乱用防止教室講話	28	宮城県気仙沼高等学校
2025/2/28	気仙沼市	交流サロンたまたま箱講話	14	交流サロンたまたま箱

【まとめ・今後の展望と課題】

みやぎ心のケアセンター第2次運営計画に基づく2025年度の活動終了に向けて、2024年度は、圏域における課題や今後の市町支援のあり方を共有する場として、気仙沼保健所、精神保健福祉センター、当課による打合せを定期的に実施した。また、圏域の被災者の心のケアを含めた地域精神保健福祉活動について課題の共有や意見交換を行う場として、気仙沼保健所主催の精神保健医療福祉連絡会議ならびに精神保健福祉担当者会議が開催され、当課も参加した。自治体や気仙沼保健所と活動終了に向けての打合せを行うため、課内では個別事例の支援方針の検討や今後の活動スケジュールの進捗管理を行った。

2024年度は、地域精神保健福祉活動の向上を目指して気仙沼保健所、精神保健福祉センターと共に自治体支援を行うことができたと考える。

さらに、2025年度は活動終了となることから、スケジュールや当課の活動状況を地域の関係機関とこまめに共有しながら、連携をより強化し①住民支援②支援者支援③普及啓発の3事業に取り組むとともに、関係機関への引き継ぎなどを丁寧に進めていきたいと考える。