

## 令和6年度 子どものためのPFA研修事業

### 子どものための心理的<sup>P</sup>応急<sup>F</sup>処置<sup>A</sup> (PFA : Psychological First Aid) 1日研修 開催要項

#### 1 目的

子どものための心理的応急処置は、大規模災害や事故など有事の際だけでなく、日常生活の中でストレスを抱えている子どもや養育者の精神的苦痛を悪化させないよう支援する場合に、必要なニーズへとつなぐ、専門家でなくても誰でも実施できる心理社会的支援の手法です。

本研修では、危機的状況で子どもが一般的に示す反応を学び、PFAの行動原則やストレスを抱えた子どもとのコミュニケーションの取り方など、ロールプレイを交えながら習得する事を目的に開催します。

2 主催 公益社団法人 宮城県精神保健福祉協会 みやぎ心のケアセンター

3 協力 公益社団法人 セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン

4 対象 教育関係者・被災地の対人援助や子どもの支援活動等に関わる方

5 定員 各25名

6 日程 第1回：令和6年7月28日（日） 9：30～16：30 ※受付開始9：00～

会場：宮城県精神保健福祉センター 研修室 **終了**

第2回：令和6年8月22日（木） 9：30～16：30 ※受付開始9：00～

会場：東京エレクトロンホール宮城（宮城県民会館）401 中会議室 **終了**

第3回：令和6年11月7日（木） 9：30～16：30 ※受付開始9：00～

会場：仙台市戦災復興記念館 5階会議室 **※募集を締め切りました**

7 内容 (1) 講義「子どものためのPFAとは」「危機的状況にいる子どもが示す反応について」

(2) 演習 ロールプレイ、グループワーク

8 講師 みやぎ心のケアセンター センター長 福地 成

他トレーナー資格を持つ講師2～3名

#### 9 参加にあたって

- ・参加費は無料です。履修された方には修了証を発行いたします。
- ・動きやすい服装でお越しください。
- ・研修会当日、個別のご質問やご相談等は原則お受けできません。

10 申込方法 当センターホームページまたはQRコードにてお願いします。

(別紙にてファックスでも申し込めます。)

<http://miyagi-kokoro.org/>



※各研修会開催日の2週間前までにお申し込みください。(定員に達し次第締め切ります。)

※申し込み受付後、1週間程度で受講の可否を順次メールにて通知いたします。当センターからのメールが届かない場合は、お問い合わせください。

【問合せ先】みやぎ心のケアセンター 地域支援課 (担当：樋口)

TEL : 022-263-6615 Mail : kokoro-kikaku@miyagi-kokoro.org