

心のケア研修会

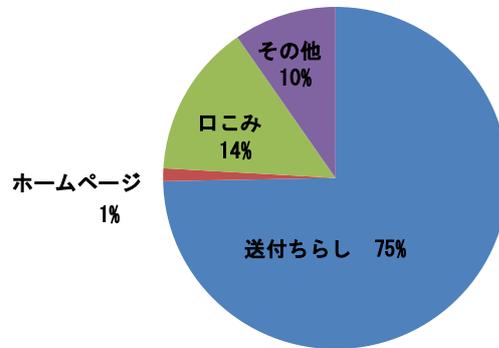
「子どもの自尊心を育むために支援者が出来ること ～映像メディアの光と影～」

アンケート集計結果 (H26.9.26 講師：田澤雄作先生)

●参加者…92名、アンケート回答者83名 (アンケート回収率 90.2%)

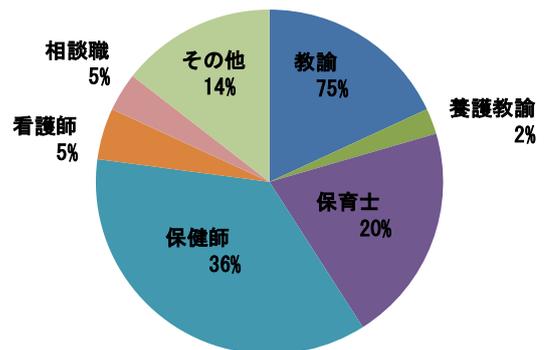
1 本日の講演会は、何でお知りになりましたか？

送付ちらし	62
ホームページ	1
口コミ	12
その他 (研修会での紹介等)	8



2 ご職業を教えてください。

教諭	15
幼稚園	1
小学校	13
中学校	1
養護教諭	2
保育士	17
保健師	30
看護師	4
相談職	3
その他 (助産師、NPO職員等)	12



3 本日の講演会はいかがでしたか？

満足	83
どちらともいえない	0
不満足	0

#### 4 ご感想を教えてください。

- ・孫（3才）のゲーム時間をへらすよう、子供に助言します。（保健師）
- ・むかしから（40年前）テレビっ子はことばが遅いと言ってきたが今はテレビゲームとスマホ。そうですね、絵本、読み聞かせの活動をつづけていきたいと思った。（元保健師）
- ・とても勉強になった。（保健師）
- ・メディアの与える影響について、何となくは感じていたが改めて、子どもへは良い影響は与えないのかな…と思った。また、流されていたところもあったが、ダメなものはダメといえる大人にならないといけないとも感じさせられました。（保健師）
- ・過剰なメディアが子ども達の成長に大きな影響を与えることがよく分かりました。周囲の人に伝えていきたいと思います。（保健師）
- ・スマホを利用し子どもをおとなしくさせる母親を多くみかける。これからは自信をもって指導できると思う。（保健師）
- ・実例が多くあり、とてもわかりやすかった。（保健師）
- ・大変興味深く、充実した内容でした。（保健師）
- ・お話もよかったです、写真も衝撃的でわかりやすかったです。（保健師）
- ・自分も幼稚園、小学校の子どもがいますので大変興味ある内容でした。それに今とても気に入っている内容でした。大変参考になる講演会でした。（保健師）
- ・日常に浸透しているゲーム、スマホの影響について改めて実感する機会となった。乳幼児健診に来ても上手に操作している子どもに驚くことがある。根拠を示して子育て中のお母さんに情報提供していきたいです。（保健師）
- ・具体的にゲームは1日1時間と知り、参考になった。（保健師）
- ・子どもへのメディアの影響がよくわかった。（保健師）
- ・子どもへの対応、両親への対応に活かせる内容でした。（保健師）
- ・自分の実生活、子育て（中高生なので）のことを振り返りながらお話を聞き、実は少々不安を感じましたが、今からでも回復することは可能という言葉にちょっとがんばってみるかなと思いました。若い今からの子育て世代にどう伝えていけるか課題です。（保健師）
- ・ゲームが子どもに与える影響を改めてこわいと思いました。（保健師）
- ・乳幼児健診等で、子どもと親に関わる機会が多くあります。メディアが良くないことは知っていても、どうしてなのかきちんと伝えることができなかつたので、勉強になりました。（保健師）
- ・子どもの写真を交え、響く講演だった。普段大人もスマホやPCが身近になりすぎて子どもの扱いにも気を配っていなかったが、子どもの心理面の発達に大きな影響を与えたことがわかった。（保健師）
- ・自分自身もドキッとするような内容でした。電車やいたるところで、スマホを使って人がほとんどなので、危険な世の中になってしまったんだな…と思っています。妊婦さんや子育て中のママたちにも今回の話を知らせたいと思いました。（保健師）
- ・テレビやゲームが悪い影響を与えるということは聞くが、きちんと科学的な根拠が示されたり症例があることを知ったのは初めてだった。（保健師）
- ・子ども達に人間らしく育ててもらうために、前頭葉を使う日々の暮らし、環境をあげたいと思いました。（保健師）

- ・子どもにとって悪いものとは思っていましたが、どういうことで悪いのか理解できました。(保健師)
- ・メディア漬けの問題について、その背景を具体的に学ぶことは今までなかったので、大変参考になりました。(保健師)
- ・心と脳がつながっていることがよくわかりました。勉強になりました。ありがとうございます。(保健師)
- ・0才でもスマホを操作する子が多くなっており、親も子にタブレットでTV見せて大人しくさせている現実で、将来が心配です。先生のお話はとても参考になりました。ありがとうございます。(保健師)
- ・とてもわかりやすく、来て良かったです。支援者として考えなければならないことを…勉強になりました。(保健師)
- ・思っていたより子どもへの影響の深刻だと感じました。健康教育や啓発の中に取り入れていきたいと思えます。(保健師)
- ・電車の中でほとんどの人がスマートフォンに夢中とか、映像メディアの問題。日々何とかできないかとは思って生活しております。今日学んだことをおさらいして、周囲の方々に話教えていけたらと思えます。(保健師)
- ・日頃悩み、迷っていたことが先生のお蔭で大分解決できました。勇気をもって将来を担う幼子たち、保護者に話すことが大事だと改めて思いました。本当にありがとうございました。(幼稚園教諭)
- ・学級でもまなざしの力が弱い児童が見られます。今日の講演を聞いて、早急に対応しなければと感じました。これから大人になる子どもたちのために、言葉の力を育て、本物の世界で感動や驚きを味わわせていきたいと思えます。(小学校教諭)
- ・勉強になりました。ただ震災にかかわる心のケアの内容と思っていたので、その点を伺うことができず残念でした。ありがとうございました。(小学校教諭)
- ・学校にも気になる子、不登校の子がいて、ゲームがネックになっている子がいました。なかなか家庭の協力が得られず3年目になります。一時ゲームから離れると、本当に写真のように表情が変わりました。学校でできることをできる限りしていきたいと思いました。(小学校教諭)
- ・「瞳と瞳」をあわせる大切さがわかりました。現実の世界での感動、笑顔を広げていきたいと思えました。本当にありがとうございました。(小学校教諭)
- ・小学校に勤めていますが、同じような目をしている児童がいます。でも表情がもどることをうかがい、安心しました。大人の中にも同じような目を見かけるようにも思います。大切なものを忘れないようにしていきたいです。ありがとうございました。(小学校教諭)
- ・不登校、問題行動との関連をぜひ子どもたちに伝えていただきたい。(小学校教諭)
- ・笑顔と温かさの大切さを改めて感じました。(小学校教諭)
- ・映像が豊富でわかりやすく、ショッキングな内容でした。ゲームやスマホが脳に与える影響の大きさに改めて驚かされました。(小学校教諭)
- ・研修会に参加してよかったです。川島先生の講演をきいた校長より、メディアに関する問題点をきいてきました。担任している子どもたちの様子とびったりあてはまることが多々あり、うなずきながらきいていた2時間でした。これから自分にできることはまず本日の内容を職場で共有することです。ありがとうございました。(小学校教諭)

- ・本校にもゲーム脳、慢性疲労の疑いのため不登校になっていると思われる児童がいます。今日の講演をお聞きして、彼のことがずっと頭に浮かんでいました。小6男子です。昼夜逆転していて家庭内暴力もみられるようです。卒業前に何とかしたいです。殺傷系のゲームに没頭していて取り上げようすると暴れると聞いています。家庭にアプローチして、受診を促してみようと思います。とても勉強になりました。今日先生のお話を伺えて本当に良かったです。ありがとうございました。(養護教諭)
- ・今一番問題となっている身近な内容の講演だったので、興味深く聞かせていただきました。(養護教諭)
- ・映像メディアと子どもの健全な成長の関わりについては、まだまだ正しい認識が広く浸透していません。わたしたちも努力してまいりたいと思いますが、田澤先生には今後とも様々な機会にぜひ講演をお願いしたいと思います。本日はありがとうございました。(小学校教諭)
- ・とても勉強になりました。自分の教え子、その保護者にも伝えたいと思います。(小学校教諭)
- ・メディア漬けにより、子どもの育てに大きな問題が生じていることがわかりました。多くのデータを提示いただき、とてもわかりやすく聞くことが出来ました。(小学校教諭)
- ・とても良い研修になりました。ありがとうございました。(中学校教諭)
- ・TV ゲームの影響力は大きい事を知った。昔→現代の子どもたちの姿を見て、たずさわって、先生と同じ事を感じた。(保育士)
- ・長く生きてると忘れていた事が沢山あります。呼び起こして頂きありがとうございます。(保育士)
- ・映像メディアの問題は、現代社会、とても難しい問題だと思っていたので、先生のお話を聞いて、大変勉強になりました。そして回復力、育て直しはできると聞いて安心もしました。子どもと関わる仕事をさせて頂いているので、信頼できる大人に少しでもなれるよう言葉を大切に保育に関わっていきたいです。ありがとうございました。(保育士)
- ・メディアは、便利なものだけどとても怖いと思った。この講演会で聞いたことを他の人にも伝えていきたい。(保育士)
- ・メディア漬けの子どもとそこから数日でもやめた子どもの写真を実際に見て、こんなにもちがうものなのかと思った。(保育士)
- ・改めてゲーム・テレビ・ケイタイの怖さがわかり、周囲にも伝えたいと思った。保護者へも伝えたい。(保育士)
- ・保育所の子ども達を思いうかべながら、今後の自分達に出来る事を考え研修に参加することができました。(保育士)
- ・保育の中で生かしたいと思ってきましたが、何より、自分の息子(10才)、娘(中2)の事が頭にうかび、親としての対応を考えていきたいと強く感じました。(保育士)
- ・改めてメディアに頼ってしまっている大人の悪さに気付かされる。こういった研修、話は繰り返し繰り返し伝えて広げていくことを望む。(保育士)
- ・テレビ・ゲーム・メディアの影響が事例検証と共に大変わかりやすく知ることができました。昔と今の違いに衝撃的でした。(保育士)
- ・分かりやすかった。室内が寒く感じた。(保育士)
- ・自分自身も子育て中であるため、家庭においても活かせる内容でした。仕事で今回参加させていた

だきましがが、私生活でも活かしていきたいです。(保育士)

- ・子どもと日々関わる職種として、メディア漬けの子どもの目の力、表情の乏しさに刺激を受けた。またその子どもの性格、行動にも大きく影響することを知り、今日からその結果を多くの人に伝えていきたいと思った。(保育士)
- ・現代の子ども達のメディア漬けについて詳しく分かることができ、実話なども見ることができ、勉強になった。(保育士)
- ・ちょっとした保育のあいまに TV をつけたりしていました。少し反省すべきと感じました。(保育士)
- ・今日からでも子どもたちにゲーム・スマホの怖さを教えたいと思います。(看護師)
- ・現代の子ども達におきている事を詳しく聞く事ができ、自分の今後の仕事活動にどうとりいれていくか考えるよいきっかけとなりました。今回の事を是非活かしていきたいです。(助産師)
- ・環境は人間の脳を変えてしまうが、環境は変えられるということで人間らしく生きていけるのだと思い、自分を振り返りまた、今後に生かしていければと思いました。ありがとうございました。(看護師)
- ・子どもに寄り添う大人にならなきゃ、と自分を振り返るいい機会になりました。回復、修復力、すごいですネ！(看護師)
- ・自分の子どもは小学4年生で、3DSを毎日しています。1日30分~1時間の時もあれば、3~4時間している時もあります。今回、お話をきいて脳に与える影響(慢性疲労、笑顔をなくす)をとっても考えさせられました。これからゲームの時間を減らせるように子どもと一緒に考えていきたいと思います。(助産師)
- ・とてもおもしろかったです。というかこわかったです。TV・ゲーム・ネット・・・そのおそろしさがとても良くわかりました。家に帰ったら家族で話し合いたいと思います。(助産師)
- ・とても興味深く拝聴しました。子どもの学習手段もDS、タブレットに移っていくなか、戸惑いを感じておりました。自信を持って「うちではやらない」という選択肢が出来ます。いつからでもやり直せるという言葉を支えに、自分自身を支えに、自分自身の子育て、そして周囲の方へ少しずつ伝えていかなければと思いました。(子育て支援NPO)
- ・日頃、子どもの元気がない国は滅ぶと思っている者です。なんとか、今の子ども達を子どもらしい成長ができるよう手助けしたいと思っており、本日、尚強く感じました。ありがとうございました。(一般)
- ・幼児~中・高校生、大学生たくさんの子どもと関わりますが、やはり考える遊び、自然とのふれあい etc...そういった遊びの選択を増やすことは大切だと感じました。とても分かりやすく、また自分自身のためにもメディアとのつきあい方を考えたいと感じました。(子ども支援団体職員)
- ・科学的根拠も交えつつ、わかりやすく具体的に説明して頂き、素人でも良く理解することができました。子どもの顔の変化の写真はとても衝撃的でした。(民間団体職員)
- ・子どもの今だけでなく、自分自身の生活について考えさせられた。小児科の症状だけでなく、回復に向けての項目もあり、勉強になった。次回があれば、ぜひ回復へのプロセスについて知りたい。(NPO職員)
- ・メディア・ゲームの脳への影響についてとても驚きました。私が接する父兄にもお話したいと思います。(情報サービス業)

- ・良かったです。(相談職)
- ・リジリエンスを信じたいと思います。(相談職)
- ・初めて慢性疲労(脳の)という病気がある事を知った。薬で治す治療ではなく、本当にテレビ・ゲームをやめる事が1番の治療になることに驚いた。(理学療法士)
- ・メディアが脳に与える影響のほかに、後天性の発達障害を作り出す原因をわかり易く講義していただきました。直接子どもに関わる機会が少ないのですが、支援していく機会があれば、養育環境にも注意していきたい。(作業療法士)
- ・とてもわかりやすくお話していただきました。又重要な内容で、今後の支援に生かします。(相談職)
- ・情報で知っている事だけど・・・忘れていた事もある、わかり易かったです。(里親)