

心のケア研修会

子どもの心の回復とは？

～自己肯定感を育む子ども支援を考える～

生まれたばかりの赤ちゃんは存在そのものが喜ばれますが、大人になるにつれて、自分の価値が感じられなくなってくる人もいます。日々携わっている子どもたちの中にも、自己肯定感が低く、引きこもりなど様々な問題行動を示すお子さんと出会う方も多いのではないのでしょうか。

今回の研修会では、長年、子育てで悩む親御さんの相談やお子さんの支援をされ、臨床経験豊富な明橋大二先生をお招きし、講演をいただきます。自己肯定感を育む子ども支援のあり方を考える機会にしたいと思います。

平成30年 **10月5日(金)** 開演:午後2時～4時
(開場:午後1時30分～)

会場: **イオンシネマ石巻 7番劇場**

(石巻市茜平4丁目104番地 イオンモール石巻内2F 裏面参照)

参加費
無料



講師 **明橋 大二 先生**

精神科医

真生会富山病院心療内科部長

昭和34年、大阪府生まれ。昭和60年、京都大学医学部卒業。国立京都病院内科、名古屋大学附属病院精神科、愛知県立城山(しろやま)病院精神科を経て平成6年1月より現職。

児童相談所嘱託医、NPO法人子どもの権利支援センターぱれっと理事長、富山県虐待防止アドバイザー、富山県いじめ問題対策連絡会議委員。専門は精神病理学、児童思春期精神医療。『子育てハッピーアドバイス』シリーズなど著書多数。

～講師からのメッセージ～

子どもが、心配な症状や行動を出してくる根っこには、つねに「自己肯定感の低さ」があると私は感じています。だとすれば、すべての支援の根っこにはまた、自己肯定感の回復、ということがなければならないと思います。

子どもの出してくるサインはさまざまですが、実は、その回復のプロセスはすべて同じ道を辿ります。そのプロセスについて、「心のパイプ詰まり」をキーワードに解説し、みなさんとともに考えたいと思います。

対象者

保健、保育、教育、養育に携わる方
(保健師・保育士・幼稚園教諭・小学校教諭・里親等)

申込方法

みやぎ心のケアセンター石巻地域センターにFAX又は電話で申込み
FAX 0225-98-6628 電話 0225-98-6625
定員になり次第締め切らせていただきます

主催: 宮城県、公益社団法人宮城県精神保健福祉協会みやぎ心のケアセンター
共催: 宮城県教育委員会

問い合わせ先 **みやぎ心のケアセンター 石巻地域センター TEL 0225-98-6625**