

平成 28 年度 心理支援スキルアップ講座のご案内と登録募集

平成 28 年度の「心理支援スキルアップ講座」開講をお知らせいたします。本講座は、認知行動療法を中心とした実践に役立つスキルを学び、宮城県内の精神保健医療の水準を高めることを目的として、みやぎ心のケアセンターと東北大学予防精神医学寄附講座が共催で開催しており、本年度で 5 年目を迎えます。

本年は、初学者向けの CBT（認知行動療法）の基礎講座や CBT ミニ講座と大野裕先生をお招きしての事例検討会を企画しております。本講座の参加登録を希望される方は、下記の要項をご確認の上にご応募くださいますようお願い申し上げます。

記

【対象】宮城県内の精神保健あるいは医療機関等に所属し、CBT を臨床実践に活かしたいと考えている精神科医、臨床心理士等の職種の方。

【定員】30 名程度（3 回以上の受講が可能な方を原則的に優先します。）

【場所】HUMOS 5 8 階会議室 (<http://www.sendai-kaigishitsu.net/access/>)

【開催予定日】

回	日程	時間（予定）	内容	担当
第 1 回	7 月 12 日（火）	18:30～20:30	CBT 基礎講座	東北大スタッフ
第 2 回	8 月 23 日（火）	18:00～19:00	CBT ミニ講座	東北大スタッフ
		19:00～20:30	事例検討会	大野裕先生
第 3 回	9 月 7 日（水）	18:00～19:00	CBT ミニ講座	東北大スタッフ
		19:00～20:30	事例検討会	大野裕先生
第 4 回	10 月 25 日（火）	18:00～19:00	CBT ミニ講座	東北大スタッフ
		19:00～20:30	事例検討会	大野裕先生
第 5 回	未定（11 or 12 月）	18:30～20:30	CBT 基礎講座	東北大スタッフ
第 6 回	未定（1 or 2 月）	18:00～19:00	CBT ミニ講座	東北大スタッフ
		19:00～20:30	事例検討会	大野裕先生

※基礎的な知識がある方については、事例検討会のみ参加も受け付けます。

【申込方法】

必要事項を記載した参加申込書（Word）を添付し、e-mail にてお申し込みください。昨年度受講された方も、改めて参加申込書の提出をお願いいたします。

【申込締切り】

平成 28 年 6 月 14 日（火）（必着）

（定員を超えた場合、申込書の内容に応じた選考を行うことがあります）

【申込先：問合せ先】

東北大学大学院医学系研究科予防精神医学寄附講座

連絡担当者：齋藤真由美

e-mail：cbt.skillup@gmail.com

TEL&FAX：022-717-8059