

## 平成 29 年度 第 2 回心理支援スキルアップ講座のご案内

本講座は、認知行動療法（CBT）を中心に実践に役立つ心理支援スキルについての研修を行い、宮城県内の精神保健医療水準の向上を目的にしています。みやぎ心のケアセンターと東北大学予防精神医学寄附講座が共催で開催しており、本年度で 6 年目を迎えます。

今回は、7 月に行われた「平成 29 年度第 1 回心理支援スキルアップ講座」に続く第 2 回の開催となります。参加を希望される方は、下記の要項をご確認の上ご応募くださいますようお願い申し上げます。

記

### 【テーマ】「日頃の支援に活かす認知行動的なアプローチ」

第 1 部：CBT 基礎講座（初学者向けに CBT の基本について学びます）

担当：東北大スタッフ

第 2 部：事例検討会：構造的な CBT ではなく、「CBT 的なアプローチ」を実践に用いることを念頭に、事例検討会を予定しています。

アドバイザー：大野 裕 先生（認知行動療法研修開発センター理事長）

### 【開催日時】

| 日程              |       | 時間          | 内容       |
|-----------------|-------|-------------|----------|
| 12 月 6 日<br>水曜日 | 第 1 部 | 18：00－19：00 | CBT 基礎講座 |
|                 | 第 2 部 | 19：00－20：30 | 事例検討会    |

※第 1 部は初学者向け、第 2 部は初級～中級者向けの内容を予定

※第 1 部、第 2 部のどちらか一方のみの参加でも構いません。申込書に希望を記載してください。

※事例発表される方を募集しております。ちょっとした日常の診療・支援場面での疑問について、短い事例提示でも結構です。希望される方は、申込書に記載ください。

【場所】仙台駅前 HUMOS5（ヒューモスファイブ）8 階 貸会議室（大）

【対象】精神保健・医療・教育機関等に所属する医師、看護師、臨床心理士などの専門職

【定員】40 名程度（先着優先）

【参加費】無料

【申込方法】参加申込書（Word）に必要事項を記載し e-mail 添付にてお申し込みください。

【申込締切り】平成 29 年 11 月 29 日（水）（必着）

（定員を超えた場合、申込書の内容に応じた選考を行うことがあります）

【申込先：問合せ先】

東北大学大学院医学系研究科予防精神医学寄附講座 連絡担当者：齋藤真由美

e-mail：[cbt.skillup@gmail.com](mailto:cbt.skillup@gmail.com)

TEL&FAX：022-717-8059