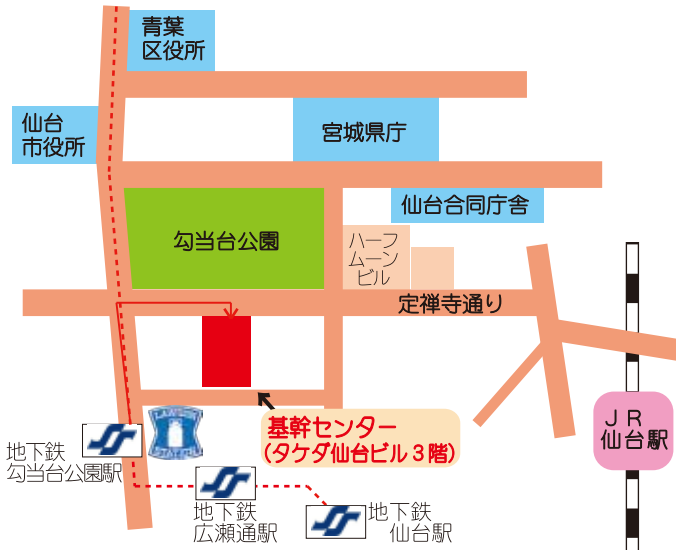


基幹センター
タケダ仙台ビル3階

中南部沿岸・内陸エリア担当



●地下鉄勾当台公園駅「南4」出口から徒歩2分



●(基幹センター) 〒980-0014
宮城県仙台市青葉区本町2-18-21 タケダ仙台ビル3階
電話:022-263-6615
FAX:022-263-6750
HP: <http://miyagi-kokoro.org/>
Email: kokoro-kikaku@hotmail.co.jp

●(石巻地域センター) 〒986-0850
石巻市あゆみ野5-7 宮城県石巻合同庁舎5階
電話:0225-98-6625
FAX:0225-98-6626

●(気仙沼地域センター) 〒988-0066
気仙沼市東新城3-3-3 宮城県気仙沼保健福祉事務所2階
電話:0226-23-7337
FAX:0226-25-9881

(お問い合わせ時間) 平日9:00~17:00
土日祝祭日・年末年始はお休みです。

石巻地域センター
石巻合同庁舎5階

石巻・女川・東松島エリア担当



●JR仙石線石巻あゆみ野駅から北へ600m(徒歩で約8分)
●三陸自動車道石巻港ICから、東へ1.2Km(車で約3分)

気仙沼地域センター
気仙沼保健福祉事務所2階

気仙沼・南三陸エリア担当



●JR気仙沼駅から車で10分・徒歩20分



公益社団法人 宮城県精神保健福祉協会



みやぎ心のケアセンターは、東日本大震災後の心のケアを行う組織として設立されました。
震災によって生じた心理的影響を含む様々な心の問題についてのご相談や、支援者向けの研修会、相談会を開催するなど、幅広い支援事業を行っております。



みやぎ心のケアセンター
センター長 小高 晃

～ ご挨拶 震災から5年を経て ～

東日本大震災から、5年が過ぎました。地震・津波・原発という3重の災害の後に、人々の生活や心と体の立ち直りの過程は未だ途上にあります。そして、大切な人々との別れや様々な喪失に伴う痛みや悲しみが癒されてゆくための道筋の、また途上にもあります。

みやぎ心のケアセンターは、震災後の心のケアを行う組

●震災によって生じた心理的影響を含む、様々な心の問題についての相談に応じます。

●広報誌の発行やホームページを通じた情報発信・啓発パンフレットの作成、講演会の開催等により、県民の皆さんが心の健康に関する理解を深められるように努めます。

●新たな災害に備えるために、各地域におけるデータの収集や、整理、分析、まとめを行います。



●研修会や相談会を開催し、日々活動を続けていらっしゃる支援者の皆さまをサポートします。

●メンタルヘルスに関わる専門職や支援者向けの研修会を開催し、知識の普及と高度な技術の獲得を図ります。

●県内で活動している様々な団体と交流・連携し、支援活動を支援します。

～こんな時ご相談ください～

- ・眠れない。
- ・体調が悪い。
- ・気分が落ち込んだ状態が続いている。
- ・身近に相談できる相手がいない。
- ・身近な人のアルコールの問題で悩んでいる。
- ・ケースの対応に困っている。専門的なアドバイスがほしい。
- ・支援者のスキルアップのための研修会を開きたい。
- ・職場のメンタルヘルス研修会を開きたい。
- ・震災による心のケアが必要なお子さんから高齢の方、関係機関の方々からのご相談に応じます。

